

Para practicar el Trec es importante contar con un equipo adecuado y sobretodo, disponer de una montura preparada para la travesía, capaz de mantener en todo momento un buen tono de resistencia que nos garantice poder realizar travesías de media o larga distancia. Por ello es recomendable que, en caso de no poder contar con un caballo propio al que conozcamos perfectamente, nos dirijamos a una hípica especializada en esta modalidad hípica deportiva.

De este modo podremos disfrutar de una travesía más libre que en salidas tradicionales ya que aquí será necesario tener mayor dominio sobre el caballo, que no seguirá itinerarios marcados sino que deberá seguir las indicaciones del guía en caso que contemos con uno y las que le indiquemos nosotros mismos.

### La disciplina de competición

El Trec es travesía de competición como su propio nombre indica. De esta forma se trata de medir las aptitudes del conjunto formado por Caballo y jinete como un todo absoluto. Para realizar esta evaluación, durante una competición de Trec se efectúan tres pruebas:

#### 1 PRUEBA DE ORIENTACIÓN Y REGULARIDAD:

El jinete recibe un mapa de un itinerario previamente marcado que debe seguir a una velocidad controlada y pasando por diferentes puntos de control en un tiempo determinado.

#### 2 PRUEBA DE AIRE:

El jinete debe conducir a su caballo por un pasillo de 150 metros realizando dos pasadas. La primera de ellas al paso a la mayor velocidad posible y a continuación, el mismo pasillo a un galope lento.



3 PRUEBA DE OBSTÁCULOS: Sobre un recorrido de 5 kilómetros el jinete encuentra diferentes obstáculos que deberá superar. Estos obstáculos pueden ser de salto, vadear un río, entrar con el caballo en un espacio determinado, abrir y cerrar un portillo sin descabalar.

De esta forma se consideran los principales retos que un jinete experto puede encontrar en una travesía libre. Actualmente se celebran muchas competiciones de Trec realizadas en clubes hípicos federados a nivel nacional e internacional. Se puede acceder a esta disciplina en alguna de estos clubes de equitación que nos iniciaran primero en la travesía hípica y a continuación, si nos interesa, al Trec. Una de estas hípicas se encuentra en la población gerundense de Llagostera, llamada Cavall de Mar, que cuenta con personal especializado en Trec y que participa en competiciones oficiales.

# Weekend

HOUSE

REVISTA DE OCIO  
Y TIEMPO LIBRE

Un espacio  
que compartir...

Publicidad

C/ Pompeu i Fabra, 52 - 08192 Sant Quirze del Vallès  
Tlf.: 93 721 63 97 - Fax: 93 721 01 34  
info@weekendhouse.es [www.weekendhouse.es](http://www.weekendhouse.es)